

**МКОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 256 городского округа ЗАТО город Фокино»**

«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ»
(Спортивно – игровая программа)

Автор:

Мезенцева Ирина Рудольфовна
учитель физической культуры

«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ»

ЦЕЛЬ: Способствовать формированию потребности вести здоровый образ жизни, воспитывать стремление участвовать в спортивных соревнованиях, прививать интерес к физической культуре и желания заниматься спортом.

Дорогие дети, мы с вами собрались и с нетерпением ждём начала праздника. Приготовила для вас угощение. Да вы его прозевали! Придётся теперь за ним в джунгли идти, туда, где дикие звери живут, где ждут опасности. Ну что ж, думаю отчаиваться рано. Все угощения и подарки спрятаны в джунглях. И если вы, ребята, не испугаетесь, то мы их непременно найдём. Кто отправится со мной в дремучие джунгли? Отлично! Тогда прямо сейчас из обычных ребят мы превращаемся в хищников и травоядных – настоящих жителей джунглей. Для порядка нужно выбрать двух капитанов. Вижу, теперь все готовы. Давайте же громко выкрикнем наш клич: «Джунгли зовут»

Задание узнать хотите? К медведю в пасть вы загляните.

1 –я карточка.

Вам прыгать предстоит, друзья.

Два мешка есть у меня.

Залезайте в них и сами,

Как зайцы двигайтесь прыжками.

Эстафета «Зайцы в мешках»

Вам понадобится: 2 мешка ориентиры – кегли или конусы.

Установить ориентиры для эстафеты. Обеим командам выдать по мешку. Командой для начала всех игр послужит клич: «Джунгли зовут!». Каждому члену команды необходимо доскакать в мешке до ориентира, обойти его и вернуть назад. Побеждает команда, которая первой справится с заданием. Победители получают кость или банан.

Загляните под бревно, Задание вас ждёт давно.

2 – я карточка.

Стояли пальмы тут и там,

Развалились по частям.

Ствол и листья соберите,

Пальмы те восстановите.

Эстафета «Собери пальму»

Для каждой команды понадобится: зелень (искусственная или живая, 5 – 6 коробок для команд: в одной коробке в середине вырезать дырку, в которую затем нужно вставить зелень). Команды выстраиваются в колонны. По сигналу «Джунгли зовут» начинается эстафета.

Участники должны установить свои коробки друг на друга таким образом, чтобы получился ствол пальмы. В последнюю коробку вставить зелень. Команда первой закончившая эстафету получает кость или банан.

Следующее задание спрятано под пальмой, но обезьянка прибежала и задание украла. Найдите обезьянку – узнаете следующее задание.

(Дети ищут следующее задание, находят его в лапках игрушечной обезьянки.)

3 – я карточка.

Под пальмою удав (крокодил) лежит

И кокосы сторожит.

Аккуратно их берите,

Сторожа не разбудите.

Эстафета «Осторожно удав»

Вам понадобятся: малые мячи по числу детей, мягкая игрушка – Змея или крокодил. Корзина. Перенести мячики или шары с одной стороны площадки на другую в корзину. Побеждает команда, которая перенесёт первой все кокосы.

Молодцы, ребята! И с этим заданием справились! Получайте свою награду!

Вот вам шар. А в нём задание.

Впереди новое испытание.

(Влетает воздушный шарик. Дети начинают его ловить, хлопают по нему и достают из лопнувшего шарика карточки).

4 - я карточка.

Пришла пора проверить. Кто из вас самый ловкий. Над пропастью лежит бревно. На бревно то заберись. Сбей противника, а сам удержись!

Конкурс «Битва над пропастью»

Для конкурса понадобятся: бревно и две бутафорские кости (можно заменить подушками). Конкурс проводится в парах, где один – из команды хищников, второй – из команды травоядных. Сбить противника с бревна. Самому – устоять. За каждую победу команде даётся кость или банан. Бревно с успехом заменит гимнастическая скамейка или бум.

Подскажите нам, где искать новое задание?

К кусту густому подойдите,

Задание в листве найдите.

(Следующую карточку дети находят в листве кустарника.)

5 – я карточка.

По тропическим лесам

Лягушки скачут тут и там.

Вперёд как лягушки смешные скачите,

Обратно – удавом длиннющим ползите.

Эстафета «Лягушки и удавы»

Установите ориентиры для эстафеты. По сигналу «Джунгли зовут» начинается эстафета в парах. В одну сторону дети двигаются прыжками в глубоком приседе. Обратно – «крокодильчиками», то есть один ребёнок идёт на руках, другой держит его за ноги. Победителям вручают кость или банан.

Ну, а теперь, я хочу испытать капитанов команд. Они у нас сильные и смелые, справятся с любым заданием.

Задание для капитанов дам.

Его ищите шустро в зарослях лиан.

(Дети находят карточку с заданием на одной из веток ближайшего дерева.)

6 – я карточка.

Каждый зверь знает повадки противника. Нарисуй скорей его. Противника своего!

Конкурс «Нарисуй противника»

Капитаны одновременно начинают рисовать противника (хищника или травоядного). Можно усложнить задание и перед началом завязать капитанам глаза.

И, наконец, предлагаю вам последнее заключительное задание.

Конкурсное задание «Лопнувшие шары»

Команды строятся в колонны и по очереди выбегают, садятся на воздушный шар и, прыгая на нём, стараются лопнуть шар. Команда первой закончившая задание побеждает.

Все вы, ребята, просто молодцы! Такие смелые, отважные! А – самое главное – дружные! Давайте же посчитаем бананы и кости, которые вы получили за победы в конкурсах и эстафетах.

Дети подсчитывают бананы и кости. Объявляется победитель.

Ведущая: Со всеми моими заданиями вы замечательно справились, и теперь впереди у вас самое приятное – угощение!

ДО СВИДАНИЯ! ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!